

VHS Außenstelle Appenweier

Kursangebote von September 2018 bis Mai 2019

Das neue Programm der Volkshochschule Ortenau ist online auf unserer Homepage <http://www.vhs-ortenau.de> und die Programmhefte liegen an den Rathäusern, Ortsverwaltungen und zahlreichen Geschäften und Banken für Sie bereit.

Hier ein Kurzüberblick über alle Kursangebote der Außenstelle Appenweier:

September bis November 2018:

3.0105 AP Entspannt ins Wochenende Fr. 21.09. bis Fr. 23.11.2018 9 x freitags
von 17:15 Uhr bis 18:30 Uhr
im Schwarzwaldkindergarten
mit Nadine Dierle
für 57,00 Euro

Termindruck, Überstunden, Freizeit- und Familienstress. Haben Sie auch das Gefühl, Sie müssen mal etwas nur für sich machen, um nicht komplett „auszubrennen“? Nehmen Sie sich in diesem Entspannungskurs Zeit für sich und erlernen Sie die Progressive Muskelentspannung (nach Jacobson) und weitere Entspannungsmethoden. Erleben Sie, wie Sie mit leichten, kurzen Übungen im Alltag Ihren Stress, Ihre Anspannung spürbar reduzieren können. Bringen Sie bitte eine Matte und eine Decke mit.

3.0114 AP Tai Chi Chuan – Fortgeschrittene Di. 09.10. bis Di. 18.12.2018 10 x dienstags
von 19:45 Uhr bis 20:45 Uhr,
im Yatsu-Zentrum, Poststrasse 8 - Eingang Jakobstrasse in Appenweier
mit Petra Daferner
für 68,00 Euro

Tai Chi Chuan ist ein traditionelles chinesisches Übungssystem, das auf natürliche Weise Gesundheit und innere Ausgeglichenheit fördert. Es ist ein Übungsweg zu mehr Klarheit und Stille und damit wertvoller Ausgleich zu Leistungsdruck und Stress. Es ist Meditation in Bewegung. Die besondere Haltung, Bewegungsweise und Atmung des Tai Chi Chuan bewirken eine

Bewegung des Chi (der Energie), die nicht nur auf die Energielaufbahnen begrenzt ist. Unterrichtet wird authentisches Yangstil Tai Chi Chuan. Dieser Kurs ist zur Vertiefung für geübte Teilnehmer/-innen geeignet und kann altersunabhängig besucht werden. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken oder Turnschuhe mit.

2.0703 AP Collagetechnik – Acrylmalerei Do. 11.10. und Do. 18.10.2018
von 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr
in der Schwarzwaldschule Appenweier, Kunstraum A 114 (EG)
mit Ute Vieler
für 23,00 Euro zuzügl. 14,00 Euro Materialkosten

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf. Bei der Collagetechnik werden wir verschiedene Techniken und Materialien kennen lernen und verarbeiten. Wir spachteln, verwenden Schablonen und Ihre persönlichen Erinnerungsstücke können mit auf dem Keilrahmen verarbeitet werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und die Freude am Tun steht im Vordergrund. Mitzubringen sind: Keilrahmen, eigene Erinnerungsstücke (z. B. Eintrittskarte, Foto, Landkarte, Serviette usw.), Pinsel (zwei verschiedene Größen), Spachtel, Acrylfarben, Bleistift, Wasserglas. Bitte an einen Malschurz o. Ä. denken.

2.0802 AP Goldschmieden Sa. 13.10. und So. 14.10.2018
von 10:00 bis 17:00 Uhr
in der Schwarzwaldschule Appenweier – Werkraum A 003 (UG)
mit Hannes Waldschütz
für 79,00 Euro zuzügl. Material nach Verbrauch

Vom passenden Schmuck hat jeder seine eigene Vorstellung. In diesem Kurs können Schmuckstücke (Ringe, Anhänger, Broschen, Ohringe) nach individuellen Entwürfen angefertigt werden. Dabei werden die Grundfertigkeiten der Goldschmiedekunst wie Sägen, Treiben, Hartlöten, Schleifen, Polieren sowie das Fassen von Halbedelsteinen (Cabou-Chon-Form) vermittelt. Aufgrund der hohen Goldpreise arbeiten wir in erster Linie mit hochwertigem 935er Sterlingsilber. Bitte mitbringen: Arbeitsschürze, Verpflegung.

3.0515 AP Wild in der modernen Küche Do. 18.10. / Fr. 19.10. und Do. 25.10.2018
von 18:30 Uhr bis 22:15 Uhr
in der Schwarzwaldschule Appenweier – Küche A 111 (EG)
mit Edmund Kranz
für 40,00 Euro zuzügl. 54,00 Euro für Lebensmittel

Viele Menschen haben eine gewisse Furcht Wild zuzubereiten. Diese Furcht ist unbegründet. Mit diesem Kurs wird die Leichtigkeit vermittelt, mit Wild zu kochen. Weg von alten Zubereitungsarten werden Rezepte zur Hand gegeben, die zeitlich machbar sind und zu einem hervorragenden Resultat führen. Auch beinhaltet dieser Kurs den Umgang mit verschiedenen Garmethoden, welche die

Qualität der zubereiteten Speisen noch mehr verdeutlicht.

Es werden nur Wildarten behandelt, die auch ohne größere Schwierigkeiten frisch erworben werden können, wie Wildhase, Wildkaninchen, Wildente, Reh und Wildschwein.

Anschließend werden die zubereiteten Gerichte in gemütlicher Atmosphäre verzehrt.

3.0310 AP Mit Kräutern fit im Winter I

Mo. 22.10.2018

von 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr

in der Schwarzwaldschule Appenweier – Küche A 111 (EG)

mit Helga Feger

für 15,00 Euro zuzügl. 10,00 Euro für Materialien

Wenn der Winter naht und die nasskalten Tage bevorstehen, ist auch die Erkältungszeit nicht weit. Doch mit unseren energiegeladenen Kräutern ist es möglich, unser Immunsystem zu stärken.

Falls uns hartnäckige Erkältungen oder lästiger Husten bereits zu schaffen machen, können bewährte Rezepte mit Kräutern und Heilpflanzen rasch Linderung bringen.

Wir werden an diesem Kursabend einige Helfer aus dem Pflanzenreich kennen lernen, mit denen wir für die kommende Erkältungszeit gewappnet sind. Gemeinsam werden wir bewährte Hausmittel herstellen.

Bitte mitbringen: zwei kleine Gläser mit Schraubdeckel (ca. 100-200 ml), ein Schneidbrett sowie ein Küchenmesser.

3.0516 AP Ins Netz gegangen – Fisch trifft Wein

Fr. 26.10.2018

von 18:00 Uhr bis 22:30 Uhr

in der Schwarzwaldschule Appenweier – Küche A 111 (EG)

mit Waltraud Kästle

für 23,00 Euro zuzügl. 25,00 Euro für Lebensmittel und Getränke

Nach einer prickelnden Begrüßung bereiten wir gemeinsam verschiedene Fischvariationen zu. Mit korrespondierenden Weinen aus der Region genießen wir diesen Kochabend und runden ihn mit einem leckeren Dessert ab.

1.0302 AP Vererben und Vorsorge (Vortrag)

Do. 08.11.2018

von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

im Feuerwehrgerätehaus Appenweier – Unterrichtsraum

mit Klaus Müller

gebührenfrei - Voranmeldung erforderlich an die vhs-Außenstelle Appenweier

telefonisch unter Tel.: 0170 8928441 oder per E-Mail: appenweier@vhs-ortenau.de

In diesem Vortrag werden Fragen zum Thema Erben und Vorsorgen fachmännisch von einem Finanzexperten behandelt.

Sie erhalten Ratschläge für das weitere Vorgehen in beiden Bereichen. Themen sind u. a.:

Wie kann ich meine Kinder und das Vermögen im Pflegefall schützen? Wie kann ich den Pflegefall finanzieren? Wie soll ich Kinder oder Schwiegereltern im Erbfall auszahlen? Reicht das Geld noch, wenn die "Hauptrente" durch Tod eines Partners wegfällt? Was passiert, wenn ich nicht mehr handlungsfähig bin? Wer hilft mir, meinen Nachlass zu ordnen?

Voranmeldung bei der vhs-Außenstelle Appenweier telefonisch unter Tel.: 0170 8928441 oder per E-Mail: appenweier@vhs-ortenau.de

3.0316 AP **Erste Hilfe am Kind** (Vortrag – **kein** Erste-Hilfe-Kurs) Fr. 09.11.2018
von 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr
im DRK-Zentrum Appenweier – Unterrichtsraum
mit Daniel Gallina
gebührenfrei - Voranmeldung erforderlich an die vhs-Außenstelle Appenweier
telefonisch unter Tel.: 0170 8928441 oder per E-Mail: appenweier@vhs-ortenau.de

Erste Hilfe am Kind - im entscheidenden Moment das Richtige tun.
Das Ausbildungsteam des Deutschen Roten Kreuzes - Kreisverband Kehl - erklärt im Rahmen eines Vortrags (**kein** Erste-Hilfe-Kurs) Maßnahmen in Notfällen bei Kindern.
Hier bekommen Sie einen kurzen Einblick: *"Was kann ich tun, wenn es meinem Kind nicht gut geht?"*
Der Referent geht auf folgende Situationen ein: Ablauf der Erste Hilfe Situation - Kliniken im Umkreis/welche ist die passende Klinik - Atemnot bei Kindern - Atemwegsverlegung - Reanimation - Kinderkrankheiten - sonstige Fragen.
Voranmeldung bei der vhs-Außenstelle Appenweier telefonisch unter Tel.: 0170/8928441 oder per E-Mail: appenweier@vhs-ortenau.de

2.0401 AP **Manege frei für Klein und Groß** Sa. 10.11. und Sa. 17.11.2018
von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr
im DRK-Zentrum Appenweier – Unterrichtsraum
mit Stefanie Rohrer
für 43,00 Euro pro Teilnehmerpaar zuzügl. 5,00 Euro Materialkosten pro Teilnehmerpaar

Erlebt die bunte Welt des Zirkus und entdeckt euch auf neue Weise.
Gemeinsam mit Mama, Papa, Tante oder Opa lernen Kinder zwischen 4 und 10 Jahren spielerisch die Grundtechniken verschiedener Zirkusdisziplinen kennen.
Schritt für Schritt tauchen wir in die faszinierende Zirkuswelt ein, jonglieren mit Tüchern oder Bällen, schlagen Purzelbäume, bauen Menschenpyramiden und verwandeln uns in Clowns.
Dabei lernen wir uns und die eigenen Fähigkeiten immer besser kennen, kommen in Bewegung und haben eine Menge Spaß.
Es geht nicht darum, etwas perfekt zu können, sondern sich spielerisch mit dem Thema Zirkus zu befassen, gemeinsam Erfahrungen zu sammeln und Neues zu erleben.
Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Turnschuhe/Turnschläppchen, Getränke.

2.0004 AP **Naturkosmetik selbst herstellen** Mo. 12.11.2018
von 18:30 Uhr bis 21.30 Uhr
in der Schwarzwaldschule Appenweier – Küche A 111 (EG)
mit Helga Feger
für 16,00 Euro zuzügl. 15,00 Euro für Materialien

Mit selbstgemachter Naturkosmetik ist es möglich, die Zusammensetzung der Inhaltsstoffe selbst zu bestimmen.

Sie lernen in Theorie und Praxis die Herstellung verschiedener Kosmetika aus Naturprodukten kennen sowie die wichtigsten Grundkenntnisse über die einzelnen natürlichen Rohstoffe. Durch die Auswahl der wertvollen Pflanzenöle, ätherischen Öle und Blütenwasser fertigen wir eine hochwertige Gesichtscreme, ein Massageöl sowie einen Lippenpflegestift an. Die dazu notwendigen Zutaten, Cremetiegel usw. werden gestellt.

3.0517 AP Kartoffel – die tolle Knolle

Fr. 23.11.2018

von 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr

in der Schwarzwaldschule Appenweier – Küche A 111 (EG)

mit Andrea Steiger

für 19,00 Euro zuzügl. 15,00 Euro für Lebensmittel

Sie werden staunen, wie vielseitig das Gemüse ist, das uns schon in der Kindheit begleitet hat. Von cremigen Suppen über Gratins und Ofenkartoffeln bis zum Kartoffelkuchen im Speckmantel - der Siegeszug der Kartoffel hält an.

Auch eine süße Variante darf nicht fehlen. Lernen Sie auch die kulinarischen Schwestern der Kartoffel wie Süßkartoffel, Topinambur und Pastinake kennen und lieben.

Bitte Geschirrtücher, Getränke und Behälter für Versucherle mitbringen.

Januar bis Mai 2019:

3.0106 AP Entspannt ins Wochenende

Fr. 11.01. bis Fr. 22.03.2019

9 x freitags

von 17:15 Uhr bis 18:30 Uhr

im Schwarzwaldkindergarten

mit Nadine Dierle

für 57,00 Euro

Termindruck, Überstunden, Freizeit- und Familienstress. Haben Sie auch das Gefühl, Sie müssen mal etwas nur für sich machen, um nicht komplett „auszubrennen“?

Nehmen Sie sich in diesem Entspannungskurs Zeit für sich und erlernen Sie die Progressive Muskelentspannung (nach Jacobsen) und weitere Entspannungsmethoden.

Erleben Sie, wie Sie mit leichten, kurzen Übungen im Alltag Ihren Stress, Ihre Anspannung spürbar reduzieren können.

Bringen Sie bitte eine Matte und eine Decke mit.

3.0115 AP Tai Chi Chuan – Fortgeschrittene

Di. 15.01. bis Di. 26.03.2019 10 x dienstags

von 19:45 Uhr bis 20:45 Uhr,

im Yatsu-Zentrum, Poststrasse 8 - Eingang Jakobstrasse in Appenweier

mit Petra Daferner

für 68,00 Euro

Tai Chi Chuan ist ein traditionelles chinesisches Übungssystem, das auf natürliche Weise Gesundheit und innere Ausgeglichenheit fördert. Es ist ein Übungsweg zu mehr Klarheit und Stille und damit wertvoller Ausgleich zu Leistungsdruck und Stress. Es ist Meditation in Bewegung. Die besondere Haltung, Bewegungsweise und Atmung des Tai Chi Chuan

bewirken eine Bewegung des Chi (der Energie), die nicht nur auf die Energielaufbahnen begrenzt ist. Unterrichtet wird authentisches Yangstil Tai Chi Chuan. Dieser Kurs ist zur Vertiefung für geübte Teilnehmer geeignet und kann altersunabhängig besucht werden.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken oder Turnschuhe mit.

3.0311 AP Mit Kräutern fit im Winter II

Mo. 21.01.2019

von 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr

in der Schwarzwaldschule Appenweier – Küche A 111 (EG)

mit Helga Feger

für 15,00 Euro zuzügl. 10,00 Euro für Materialien

Wenn die kalten Wintertage vorherrschen und unsere Immunreserven langsam aufgebraucht scheinen, sind wir besonders gefährdet, eine Erkältung zu erwischen. Mit energiegeladenen Kräutern und Heilpflanzen ist es jedoch möglich, unser Immunsystem wieder zu stärken. Bei hartnäckigen Erkältungen oder lästigem Husten können einfache Rezepte rasch Linderung bringen.

Wir werden einige Helfer aus dem Pflanzenreich kennen lernen und bewährte Hausmittel herstellen, um unser Immunsystem zu stärken oder bereits eingefangene Infekte zu lindern (andere Kräuter und Rezepte als im Kurs am 22.10.2018).

Bitte mitbringen: zwei kleine Gläser mit Schraubdeckel (ca. 100-200 ml), ein Schneidbrett sowie Küchenmesser.

3.0003 AP Natürliche Wohltat für die Augen

Mi. 20.02.2019

von 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr

in der Schwarzwaldschule Appenweier – Kunstraum A 114 (EG)

mit Margareta Maier

für 15,00 Euro

Das Sehen am Bildschirm stellt hohe Anforderungen an die Augen: Augenbrennen, tränende und gerötete Augen, Müdigkeit, Schwierigkeiten beim Umstellen von der Nähe in die Ferne und umgekehrt sowie Kopf- und Nackenschmerzen sind häufige Beschwerden am Bildschirmarbeitsplatz. Im Sehtraining stärken wir die Sehkraft und den Sehsinn in einem ganzheitlichen Ansatz mit Übungen von Kopf bis Fuß.

Sie fühlen sich leicht und entspannt. Ihre visuelle Wahrnehmung ist besser.

Ziel: Augenentspannung, Regeneration, Hilfe zur Selbsthilfe bei o.g. Symptomen, Erhaltung und Stärkung der Sehkraft.

Kontaktlinsenträger bitte Brille mitbringen.

Bitte legere Kleidung und evtl. warme Socken anziehen.

3.0518 AP Die Kunst der Saucenzubereitung

Do. 14.03 und Fr. 15.03.2019

von 18:30 Uhr bis 22:15 Uhr

in der Schwarzwaldschule Appenweier – Küche A 111 (EG)

mit Edmund Kranz

für 35,00 Euro zuzügl. 17,00 Euro pro Abend für Lebensmittel

Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Grundlagen der Saucenzubereitung. Sie erfahren, wie schmackhafte Saucen ohne Geschmacksverstärker und Fertigprodukte zubereitet werden und welche Zutaten Sie für eine einfache helle und dunkle Grundsauce benötigen.

Weiter wird, aufbauend auf der Grundsauce, die Herstellung interessanter Varianten erläutert und wie Sie durch Reduzieren eine Sauce à la Haute Cuisine selbst herstellen können.

Anschließend werden die zubereiteten Gerichte in gemütlicher Atmosphäre verzehrt. Bitte bringen Sie Getränke sowie Behälter für Kostproben mit.

2.1004 AP Fahrradtechnik – Workshop

Fr. 15.03.2019

von 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr

in der Schwarzwaldschule Appenweier – Werkraum A 003 (UG)

mit Stephan Huber

für 18,00 Euro

In diesem Workshop werden Ihre Fragen rund um die Fahrradtechnik (nicht zum E-Bike-Antrieb) beantwortet.

Sie lernen, wie Sie selbst kleine Reparaturen und Wartungsarbeiten vornehmen können. Gerne dürfen Sie Ihr eigenes Fahrrad zum Workshop mitbringen.

2.0803 AP Goldschmieden

Sa. 16.03. und So. 17.03.2019

von 10:00 bis 17:00 Uhr

in der Schwarzwaldschule Appenweier – Werkraum A 003 (UG)

mit Hannes Waldschütz

für 79,00 Euro zuzügl. Material nach Verbrauch

Vom passenden Schmuck hat jeder seine eigene Vorstellung. In diesem Kurs können Schmuckstücke (Ringe, Anhänger, Broschen, Ohrringe) nach individuellen Entwürfen angefertigt werden.

Dabei werden die Grundfertigkeiten der Goldschmiedekunst wie Sägen, Treiben, Hartlöten, Schleifen, Polieren sowie das Fassen von Halbedelsteinen (Cabou-Chon-Form) vermittelt. Aufgrund der hohen Goldpreise arbeiten wir in erster Linie mit hochwertigem 935er Sterlingsilber.

Bitte mitbringen: Arbeitsschürze, Verpflegung.

3.0519 AP Die Kunst der Saucenzubereitung

Do. 21.03 und Fr. 22.03.2019

von 18:30 Uhr bis 22:15 Uhr

in der Schwarzwaldschule Appenweier – Küche A 111 (EG)

mit Edmund Kranz

für 35,00 Euro zuzügl. 17,00 Euro pro Abend für Lebensmittel

Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Grundlagen der Saucenzubereitung.

Sie erfahren, wie schmackhafte Saucen ohne Geschmacksverstärker und Fertigprodukte zubereitet werden und welche Zutaten Sie für eine einfache helle und dunkle Grundsauce benötigen.

Weiter wird, aufbauend auf der Grundsauce, die Herstellung interessanter Varianten erläutert

und wie Sie durch Reduzieren eine Sauce à la Haute Cuisine selbst herstellen können. Anschließend werden die zubereiteten Gerichte in gemütlicher Atmosphäre verzehrt. Bitte bringen Sie Getränke sowie Behälter für Kostproben mit.

2.0402 AP Manege frei für Klein und Groß

Sa. 30.03. und Sa. 06.04.2019

von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr

im DRK-Zentrum Appenweier – Unterrichtsraum

mit Stefanie Rohrer

für 43,00 Euro pro Teilnehmerpaar zuzügl. 5,00 Euro Materialkosten pro Teilnehmerpaar

Erlebt die bunte Welt des Zirkus und entdeckt euch auf neue Weise.

Gemeinsam mit Mama, Papa, Tante oder Opa lernen Kinder zwischen 4 und 10 Jahren spielerisch die Grundtechniken verschiedener Zirkusdisziplinen kennen.

Schritt für Schritt tauchen wir in die faszinierende Zirkuswelt ein, jonglieren mit Tüchern oder Bällen, schlagen Purzelbäume, bauen Menschenpyramiden und verwandeln uns in Clowns. Dabei lernen wir uns und die eigenen Fähigkeiten immer besser kennen, kommen in Bewegung und haben eine Menge Spaß.

Es geht nicht darum, etwas perfekt zu können, sondern sich spielerisch mit dem Thema Zirkus zu befassen, gemeinsam Erfahrungen zu sammeln und Neues zu erleben.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Turnschuhe/Turnschlappchen, Getränke.

3.0514 AP Flotte Körnchen

Fr. 12.04.2019

von 18:00 Uhr bis 21:45 Uhr

in der Schwarzwaldschule Appenweier – Küche A 111 (EG)

mit Andrea Steiger

für 19,00 Euro zuzügl. 15,00 Euro für Lebensmittel

So gut können „Körner“ schmecken. Köstliche aber alltagstaugliche Rezepte mit Amarant, Bulgur, Couscous, Hirse, Buchweizen und Quinoa. Aber auch Weizen, Hafer, Mais und Grünkern dürfen nicht fehlen.

Ob als Salat oder zusammen mit frischem Gemüse als Hauptgericht. Oder wie wäre es mit leckeren Bratlingen für die Mittagspause im Büro.

Auch als Grundlage für Desserts eignen sich die tollen Körnchen.

Bitte Geschirrtücher, Getränke und Behälter für Versucherle mitbringen.

3.0312 AP Frühlingserwachen mit Wildkräutern

Mo. 06.05.2019

von 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Treffpunkt: Anglerheim am Max-Jordan-See, Waldstraße in Appenweier-Urloffen

mit Helga Feger

für 15,00 Euro zuzügl. 12,00 Euro für das Wildkräuterbüffet

Entdecken, sammeln, schmecken - Kräuter sind die Würze des Lebens.

Sie sprechen unsere Sinne an, tun dem Körper gut und erzielen vielfältige Wirkungen.

Während eines Kräuterspaziergangs erkunden wir unsere heimischen energiereichen Frühlings-Wildkräuter mit allen Sinnen, lernen das eine oder andere "Unkraut" neu kennen und erfahren so manches über die traditionellen Heilanwendungen unserer Wildkräuter.

Am Ende des Spazierganges (ca. 1,5 km) erwartet Sie ein leckeres Wildkräuterbüffet.
Bitte an festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung denken.

1.0303 AP Vererben und Vorsorge (Vortrag)

Do. 09.05.2019

von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

im Feuerwehrgerätehaus Appenweier – Unterrichtsraum
mit Klaus Müller

gebührenfrei - Voranmeldung erforderlich an die vhs-Außenstelle Appenweier

telefonisch unter Tel.: 0170 8928441 oder per E-Mail: appenweier@vhs-ortenau.de

In diesem Vortrag werden Fragen zum Thema Erben und Vorsorgen fachmännisch von einem Finanzexperten behandelt.

Sie erhalten Ratschläge für das weitere Vorgehen in beiden Bereichen. Themen sind u. a.:

Wie kann ich meine Kinder und das Vermögen im Pflegefall schützen? Wie kann ich den

Pflegefall finanzieren? Wie soll ich Kinder oder Schwiegereltern im Erbfall auszahlen? Reicht

das Geld noch, wenn die "Hauptrente" durch Tod eines Partners wegfällt? Was passiert, wenn ich nicht mehr handlungsfähig bin? Wer hilft mir, meinen Nachlass zu ordnen?

Voranmeldung bei der vhs-Außenstelle Appenweier telefonisch unter Tel.: 0170 8928441 oder per E-Mail: appenweier@vhs-ortenau.de

3.0004 AP Augenspaziergang durch die Natur

Mi. 15.05.2019

von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Treffpunkt: Fa. Colibri, Ortenauerstraße 46 in Appenweier
mit Margareta Maier

für 15,00 Euro

Wir werden erfahren, welches reiches Angebot die Natur uns bietet um unseren Sehsinn zu entspannen, zu regenerieren, zu stärken und damit unsere Lebenskraft aufzuladen.

Dieser Kurs richtet sich besonders an alle, die in irgendeiner Weise "digital unterwegs" sind und sich dadurch müde oder erschöpft fühlen.

Kommen Sie bitte in bequemer Kleidung.

3.0520 AP Königliches Treffen von Spargel, Erdbeeren und Wein

Fr. 24.05.2019

von 18:00 Uhr bis 22:30 Uhr

in der Schwarzwaldschule Appenweier – Küche A 111 (EG)

mit Waltraud Kästle

für 23,00 Euro zuzügl. 25,00 Euro für Lebensmittel und Getränke

Nach einer prickelnden Begrüßung bereiten wir mit dem „König der Gemüse“ und der „Königin der Beerenobstarten“ kleine Köstlichkeiten zu.

Dabei erfahren Sie Interessantes rund um das Thema WEIN.

Krönender Abschluss ist die gemeinsame Verkostung mit korrespondierenden, fruchtigen und spritzigen Frühlingssweinen aus der Region.

Weitere Informationen zu unserem vielfältigen und interessanten Kursangebot finden Sie im Internet auf unserer Homepage <http://www.vhs-ortenau.de> oder im Programmheft.

Schriftliche Anmeldungen senden Sie bitte an die
VHS Appenweier, Thomas Wiedemer, Römerstrasse 5, 77767 Appenweier.
(Anmeldekarten finden Sie im Programmheft hinten.)

Anmeldungen sind auch über das Internet möglich unter www.vhs-ortenau.de
oder per E-Mail an: appenweier@vhs-ortenau.de.

Bei Rückfragen können Sie sich gerne auch telefonisch an mich wenden:
Telefon mobil: 0170/8928441 oder Festnetz: 07805/59565.

Thomas Wiedemer
Leiter vhs-Außenstelle Appenweier